



PARENTOTHECA

# W.O.O.P. ТЕХНИКА ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ

## ЖЕЛАНИЕ (WISH)

Твоя мечта, цель, желание – чего ты хочешь достигнуть?

## РЕЗУЛЬТАТ (OUTCOME)

Какой самый важный результат ассоциируется у тебя с осуществлением мечты/цели?

## ПРЕПЯТСТВИЕ (OBSTACLE)

Какое самое серьезное препятствие мешает тебе воплотить свою мечту в жизнь?

## ПЛАН (PLAN)

Твой план действий, чтобы устранить это препятствие:

**Если** .....

**то я** .....